

ÜBUNGSBLATT

VOKABELN AKTIV ABRUFEN

Vokabeln bleiben besser verfügbar, wenn sie über mehrere Tage aktiv abgerufen, in beide Richtungen geprüft und in Bedeutungskontexten verwendet werden.

1 Kleine Portion

- Nur so viele neue Wörter wählen, dass eine konzentrierte Runde möglich ist.
- Schwierige Wörter gesondert markieren.

2 Abrufen

- Zielsprache → Bedeutung
- Bedeutung → Zielsprache
- hören / sprechen / schreiben passend zum Lernziel
- sofortige sachliche Rückmeldung

3 Im Satz verwenden

- einen persönlichen Beispielsatz bilden
- Wortfamilie oder typische Verbindung ergänzen
- ähnliche Wörter unterscheiden

4 Verteilt wiederholen

- am selben Tag kurz
- am nächsten Tag
- nach einigen Tagen
- vor der Prüfung gemischt

MEINE NOTIZEN

Wort / Ausdruck

Bedeutung

Mein Beispielsatz

Nächste Wiederholung

ABDECKEN

Der wichtigste Moment ist der Abruf ohne sichtbare Lösung – nicht das wiederholte Anschauen.

QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- Agarwal et al. (2023): Retrieval Practice Guide
- Cepeda et al. (2006): Meta-Analyse zum verteilten Lernen

Quellen zuletzt geprüft: August 2026. Wissenschaftliche Ergebnisse werden verkürzt und kontextbezogen wiedergegeben; einzelne Studien begründen keine Garantie für den Einzelfall.

© LernForm GmbH · Kostenlose Nutzung im privaten und pädagogischen Kontext. Unveränderte Weitergabe mit Quellenangabe gestattet.