

PRÜFUNGEN SICHER VORBEREITEN

Sicherheit entsteht nicht durch endloses Lesen, sondern durch einen Überblick, verteilte Übung, aktives Abrufen und realistische Probesituationen.

1 Stofflandkarte

- Themen vollständig sammeln.
- In sicher / teilweise / offen sortieren.
- Prüfungsformat und erlaubte Hilfsmittel klären.

2 Aktiv lernen

- Fragen aus dem Kopf beantworten
- Aufgaben ohne Musterlösung starten
- Fehler erklären und erneut lösen
- Wiederholungen über Tage verteilen

3 Probesituation

- unter ähnlicher Zeitvorgabe üben
- danach nicht nur Punkte zählen
- Fehlerarten und Zeitfallen auswerten
- den nächsten Plan gezielt anpassen

4 Am Prüfungstag

- Material am Vorabend
- Aufgaben erst überblicken
- mit machbarem Einstieg beginnen
- bei Blockade ausatmen, markieren, weitergehen

MEINE NOTIZEN

Prüfung / Termin

Drei Hauptthemen

Meine häufigste Fehlerart

Nächste Proberunde

AKTUELL BLEIBEN

Offizielle bayerische Prüfungstermine bitte stets direkt beim Kultusministerium prüfen.

QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- Agarwal et al. (2023): Retrieval Practice Guide
- Cepeda et al. (2006): Meta-Analyse zum verteilten Lernen
- Bayerisches Kultusministerium: Prüfungen und Zeugnisse

Quellen zuletzt geprüft: August 2026. Wissenschaftliche Ergebnisse werden verkürzt und kontextbezogen wiedergegeben; einzelne Studien begründen keine Garantie für den Einzelfall.

© LernForm GmbH · Kostenlose Nutzung im privaten und pädagogischen Kontext. Unveränderte Weitergabe mit Quellenangabe gestattet.