

AUSFÜLLBARE DRUCKVORLAGE

LERNZETTEL DER WIRKLICH HILFT

Ein Lernzettel ist am wertvollsten, wenn er Denken anstößt. Nicht alles abschreiben: auswählen, strukturieren und anschließend ohne Vorlage abrufen.

1 Kernfrage

- Welche Frage muss ich nach diesem Blatt beantworten können?

2 Drei Kerngedanken

- Begriffe, Regeln oder Zusammenhänge in eigenen Worten.

3 Beispiel und Gegenbeispiel

- Eine passende Anwendung – und ein Fall, bei dem die Regel nicht passt.

4 Abrufcheck

- Blatt abdecken und erklären.
- Eine Aufgabe ohne Vorlage lösen.
- Offene Stelle markieren und gezielt nacharbeiten.

MEINE NOTIZEN

Thema und Kernfrage

Kerngedanke 1

Kerngedanke 2

Kerngedanke 3

Beispiel / Gegenbeispiel

Das ist noch offen

NICHT NUR SCHÖN

Gestaltung hilft beim Ordnen. Lernen entsteht aber vor allem beim Erklären, Anwenden und Abrufen.

QUELLEN UND WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

- Agarwal et al. (2023): Retrieval Practice Guide

Quellen zuletzt geprüft: August 2026. Wissenschaftliche Ergebnisse werden verkürzt und kontextbezogen wiedergegeben, einzelne Studien begründen keine Garantie für den Einzelfall.

© LernForm GmbH · Kostenlose Nutzung im privaten und pädagogischen Kontext. Unveränderte Weitergabe mit Quellenangabe gestattet.