

CHECKLISTE

LERNORT KLAR GESTALTEN

Ein guter Lernort muss nicht perfekt sein. Er sollte den Start erleichtern, unnötige Reize begrenzen und alle benötigten Dinge erreichbar machen.

1 Vor dem Start

- Aufgabe und benötigtes Material klar
- Getränk bereit
- Handy und Benachrichtigungen außer Reichweite
- Timer und Pausenregel geklärt

2 Währenddessen

- nur eine Hauptaufgabe sichtbar
- offene Gedanken auf einem Parkplatz-Zettel
- bei Stocken konkrete Frage notieren
- Pause bewusst beginnen und beenden

3 Danach

- Ergebnis kurz prüfen
- offene Punkte sichern
- Material für den nächsten Start ordnen
- Arbeitsplatz in zwei Minuten zurücksetzen

PERSÖNLICHER CHECK

- ☐ Licht und Sitzposition passen
- ☐ benötigtes Material liegt bereit
- ☐ Benachrichtigungen sind aus
- ☐ erste Aufgabe ist sichtbar
- ☐ Pausenidee ist festgelegt
- ☐ Ende und Ablage sind klar

KLEINE VERÄNDERUNG

Nicht den ganzen Raum umbauen. Zuerst die eine Ablenkung reduzieren, die am häufigsten den Einstieg stört.

© LernForm GmbH · Kostenlose Nutzung im privaten und pädagogischen Kontext. Unveränderte Weitergabe mit Quellenangabe gestattet.